

# 子育てひろばファーストステップ

共愛学園前橋国際大学 地域共生研究センター事業

託児もあります



～子育てのストレス・悩み・不安を一緒に解消しませんか？～

ちょっとしたこと、小さなことがどうも気になってしまう。誰かに聞いてみたいことがあっても、何となく聞きにくい。いつも穏やかでいたいけど、ついイライラしてしまう・・・。

子育てしていれば、こんなことは決してめずらしくないはず。一人で考えていると深刻でタイヘンに思ってしまうことも、誰かと一緒に考えれば軽くなります。ちょっとした子育てのポイントが分かれば、気持ちがラクになります。

子育ての知識と知恵と元気をわかち合い、おいしいお茶と素敵な音楽も楽しめる子育て支援プログラムです。子育てで疲れた体とところをいたわり、自分をいつくしむ、そんな時間をともにしませんか？



2019年

- |         |               |               |
|---------|---------------|---------------|
| 1. 実施日時 | 第1回 2月 6日 (水) | 第4回 2月27日 (水) |
|         | 第2回 2月13日 (水) | 第5回 3月 6日 (水) |
|         | 第3回 2月20日 (水) | 第6回 3月13日 (水) |

いずれも、午前10:15～11:45頃まで(含む交流タイム♪)

※それぞれの内容は、裏面に詳しく説明してありますのでご覧ください。

- |          |  |
|----------|--|
| 2. 場 所   | 共愛学園前橋国際大学(駐車場あり)<br>〒379-2192 前橋市小屋原町1154-4 TEL 027-266-9060  |
| 3. 対 象 者 | 就学前の子どもをもつ保護者  |
| 4. 募集人員  | 20名程度(先着順)   |
| 5. 託 児   | 0才～3才までのお子さん(申し込み時に、お子さんの年齢等お伝えください)   |
| 6. 申込受付  | 氏名、住所、電話番号、参加可能日をお知らせください。<br>2019年 1月18日(金)午後5時まで<br><b>ただし、定員になり次第締め切らせていただきます。</b><br>(すべて参加可能な方を優先しますが、部分受講の方はご相談ください) |
| 7. 申込方法  | TEL、FAX、E-mail(氏名、住所、電話番号を明記のこと。なお、託児希望の場合のみ、お子様のお名前、年齢、留意すべき点をお申し出ください。FAXの場合は、このチラシ裏面にご記入の上、送信してください)                    |

問合せ・申し込み先

共愛学園前橋国際大学 きょうあい子育てひろば係

〒379-2192 前橋市小屋原町1154-4

TEL 027-266-9060 FAX 027-266-7576

【URL】 <http://www.kyoai.ac.jp> 【E-mail】 [kenmoku@c.kyoai.ac.jp](mailto:kenmoku@c.kyoai.ac.jp)

8. テーマと支援者

- 第1回 テーマ：ひとりでがんばっていませんか？ ～肩の力をぬいて、子育てと母親という立場を考えます～  
 (2/6) 支援者：前田由美子（共愛学園前橋国際大学地域共生研究センター研究員）
- 第2回 テーマ：ココロとカラダからのメッセージを感じよう ～ストレスを抱えすぎないために～  
 (2/13) 支援者：前田由美子
- 第3回 テーマ：自分の体、いたわってますか？ ～子育てで疲れた体への思いやりストレッチ～  
 (2/20) 支援者：下田博美（AFAA 認定 アエロビクスインストラクター・セントラルスポーツ PTC パーソナルトレーナー）
- 第4回 テーマ：子育てはだれがする？ ～女性・男性みんなでやると、どう変わる～  
 (2/27) 支援者：前田由美子
- 第5回 テーマ：子どもの人権 ～尊重するってどうすること？ わがままとはどちらがう？～  
 (3/6) 支援者：前田由美子
- 第6回 テーマ：子どものころ・親のころ ～どうしたら通じ合う？～  
 (3/13) 支援者：前田由美子

※お申込の際、本学がお預かりする個人情報は、本事業運営に限って利用しますので、ご了承ください。

FAX 送信先 027-266-7576

えいめい・きょうあい子育てひろば 参加申込書

氏名				
住所			電話番号	
参加可能日に○を付けてください	2/6 (水)		2/27 (水)	
	2/13 (水)		3/6 (水)	
	2/20 (水)		3/13 (水)	
(ふりがな) お子様氏名			生年月日	男・女
留意点 ※特になにかありましたらどうぞ				
(ふりがな) お子様氏名			生年月日	男・女
留意点 ※特になにかありましたらどうぞ				
(ふりがな) お子様氏名			生年月日	男・女
留意点 ※特になにかありましたらどうぞ				