

子育てひろばファーストステップ

共愛学園前橋国際大学 地域共生センター事業

託児もあります



～子育てのストレス・悩み・不安を一緒に解消しませんか？～

ちょっとしたこと、小さなことがどうも気になってしまう。誰かに聞いてみたいことがあっても、何となく聞きにくい。いつも穏やかでいたいけど、ついイライラしてしまう・・・。

子育てしていれば、こんなことは決してめずらしくないはず。一人で考えていると深刻でタイヘンに思ってしまうことも、誰かと一緒に考えれば軽くなります。ちょっとした子育てのポイントが分かれば、気持ちがラクになります。

子育ての知識と知恵と元気をわかち合い、おいしいお茶と素敵な音楽も楽しめる子育て支援プログラムです。子育てで疲れた体とところをいたわり、自分をいつくしむ、そんな時間をともにしませんか？



2017年

- | | | |
|---------|---------------|---------------|
| 1. 実施日時 | 第1回 2月 9日 (木) | 第4回 3月 2日 (木) |
| | 第2回 2月16日 (木) | 第5回 3月 9日 (木) |
| | 第3回 2月24日 (金) | 第6回 3月16日 (木) |

いずれも、午前10:15～11:45頃まで(含む交流タイム♪)

※それぞれの内容は、裏面に詳しく説明してありますのでご覧ください。

- | | |
|----------|---|
| 2. 場 所 | 共愛学園前橋国際大学(1号館教室)(駐車場あり)
〒379-2121 前橋市小屋原町1154-4 TEL 027-266-7575 |
| 3. 対 象 者 | 就学前の子どもをもつ保護者 |
| 4. 募集人員 | 20名程度(先着順) |
| 5. 託 児 | 0才～3才までのお子さん(申し込み時に、お子さんの年齢等お伝えください) |
| 6. 申込受付 | 氏名、住所、電話番号、参加可能日をお知らせください。
2017年1月20日(金)午後5時まで
ただし、定員になり次第締め切らせていただきます。
(すべて参加可能な方を優先しますが、部分受講の方はご相談ください) |
| 7. 申込方法 | TEL、FAX、E-mail(氏名、住所、電話番号を明記のこと。なお、託児希望の場合のみ、お子様のお名前、年齢、留意すべき点をお申し出ください。FAXの場合は、このチラシ裏面にご記入の上、送信してください) |

問合せ・申し込み先

共愛学園前橋国際大学 きょうあい子育てひろば係

〒379-2192 前橋市小屋原町1154-4

TEL 027-266-9060 FAX 027-266-7576

【URL】 <http://www.kyoai.ac.jp> 【E-mail】 kenmoku@c.kyoai.ac.jp

8. テーマと支援者

第1回 テーマ：ひとりでがんばっていませんか？ ～肩の力をぬいて、子育てと母親という立場を考えます～

(2/9) 支援者：前田由美子（共愛学園前橋国際大学地域共生研究センター研究員）

第2回 テーマ：ココロとカラダからのメッセージを感じよう ～ストレスを抱えすぎないために～

(2/16) 支援者：前田由美子

第3回 テーマ：自分の体、いたわってますか？ ～子育てで疲れた体への思いやりストレッチ～

(2/24) 支援者：下田博美（AFAA 認定 アエロビクスインストラクター・セントラルスポーツPTC パーソナルトレーナー）

第4回 テーマ：子育てはだれがする？ ～女性・男性みんなでやると、どう変わる～

(3/2) 支援者：前田由美子

第5回 テーマ：子どもの人権 ～尊重するってどうすること？ わがままとはどちらがう？～

(3/9) 支援者：前田由美子

第6回 テーマ：子どものころ・親のころ ～どうしたら通じ合う？～

(3/16) 支援者：前田由美子

※お申込の際、本学がお預かりする個人情報は、本事業運営に限って利用しますので、ご了承ください。

FAX 送信先 027-266-7576

きょうあい子育てひろば 参加申込書

氏 名				
住 所			電話番号	
参加可能日に○を付けてください	2/ 9 (木)		3/ 2 (木)	
	2/16 (木)		3/ 9 (木)	
	2/24 (金)		3/16 (木)	
(ふりがな)お子様氏名			生年月日	男 ・ 女
留意点 ※特になにかありましたらどうぞ				
(ふりがな)お子様氏名			生年月日	男 ・ 女
留意点 ※特になにかありましたらどうぞ				
(ふりがな)お子様氏名			生年月日	男 ・ 女
留意点 ※特になにかありましたらどうぞ				